

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Lange baan (50m)

**Sessie 1 - zaterdag 22 maart 2025 - 09:00**

Prog.nr. 1	4 x 50 vrije slag Alle	:	Dames 1				11-99		NT
			1:	99	NT		3:	99	NT
			2:	99	NT		4:	99	NT
Prog.nr. 2	4 x 50 wisselslag Alle	:	Gemengd 1				11-15		NT
			1:	99	NT		3:	99	NT
			2:	99	NT		4:	99	NT
Prog.nr. 3	100 rugslag Dames	:	Gemma Nagtegaal	13	2:26.24 S		Lara van Poortvliet	13	1:40.12 S
Prog.nr. 4	100 rugslag Heren	:	Jenth van Druningen	13	1:36.72 S		Tim van Kempen	15	NT
			Yoek van Druningen	15	1:58.60 S				
Prog.nr. 5	100 vrije slag Dames	:	Iris Dagevos (BM)	12	1:39.65 S		Evy van Kempen	12	1:31.20 S
			Kaylee Grinwis	12	1:16.72 S		Iris van Oostenbrugge (BM)	12	1:45.01 S
			Fay het Jonk	12	1:17.12 S				
Prog.nr. 6	100 vrije slag Heren	:	Stefan Koster	12	1:25.34 S				
Prog.nr. 7	100 rugslag Heren	:	Kees Akershoek	69	1:11.26 S		Martijn 't Mannetje	06	1:20.72 S
Prog.nr. 8	100 rugslag Dames	:	Karlijn Donkersloot (BM)	04	1:24.83 S		Laura Nagtegaal (BM)	06	1:29.52 S
			Nienke de Keijzer	04	1:24.18 S		Wendy Visser	02	1:15.53 S
			Charlotte van der Leije	03	1:31.16 S		Hannelore Zorge (BM)	06	1:27.61 S
			Sophie van der Leije	00	1:24.68 S				
Prog.nr. 9	100 rugslag Dames	:	Lieke Franzen	07	1:17.39 S		Trijntje de Geus	07	1:21.46 S
Prog.nr. 10	100 schoolslag Heren	:	David Grinwis	08	1:26.46 S		Roan Klink	08	1:22.35 S
Prog.nr. 11	100 vlinderslag Dames	:	Lidia den Eerzamen	10	1:33.66 S		Amber van Oostenbrugge	10	1:50.99 S
			Maud Franzen	10	1:33.20 S				
Prog.nr. 12	100 vlinderslag Heren	:	Lorenzo Kats (BM)	10	1:42.38 S		Dj Nobel	09	1:39.79 S
			Paul Nagtegaal	10	1:31.57 S		Rufus Zorge	10	1:22.75 S
Prog.nr. 13	100 rugslag Dames	:	Iris Dagevos (BM)	12	1:55.90 S		Evy van Kempen	12	1:47.07 S
			Kaylee Grinwis	12	1:44.53 S		Iris van Oostenbrugge (BM)	12	2:01.21 S
			Fay het Jonk	12	1:32.22 S				
Prog.nr. 14	100 rugslag Heren	:	Stefan Koster	12	1:49.10 S				
Prog.nr. 15	50 schoolslag Dames	:	Karlijn Donkersloot (BM)	04	48.66 S		Laura Nagtegaal (BM)	06	48.34 S
			Nienke de Keijzer	04	46.66 S		Wendy Visser	02	44.28 S
			Charlotte van der Leije	03	43.88 S		Hannelore Zorge (BM)	06	48.45 S
			Sophie van der Leije	00	42.04 S				
Prog.nr. 16	50 schoolslag Heren	:	Kees Akershoek	69	35.93 S		Martijn 't Mannetje	06	37.84 S
Prog.nr. 17	50 vrije slag Dames	:	Gemma Nagtegaal	13	46.35 S		Lara van Poortvliet	13	37.06 S
Prog.nr. 18	50 vrije slag Heren	:	Jenth van Druningen	13	NT		Tim van Kempen	15	56.95 L
			Yoek van Druningen	15	NT				
Prog.nr. 19	100 schoolslag Dames	:	Lieke Franzen	07	1:26.83 S		Trijntje de Geus	07	1:30.71 S
Prog.nr. 20	100 rugslag Heren	:	David Grinwis	08	1:22.08 L		Roan Klink	08	1:16.43 S
Prog.nr. 21	200 wisselslag Heren	:	Kees Akershoek	69	2:37.16 S		Martijn 't Mannetje	06	2:54.19 S
Prog.nr. 22	200 wisselslag Dames	:	Karlijn Donkersloot (BM)	04	3:30.62 S		Laura Nagtegaal (BM)	06	3:13.59 S
			Nienke de Keijzer	04	3:05.87 S		Wendy Visser	02	2:54.63 S
			Charlotte van der Leije	03	3:17.92 S		Hannelore Zorge (BM)	06	3:20.70 S
			Sophie van der Leije	00	2:57.65 S				
Prog.nr. 23	50 vrije slag Dames	:	Lidia den Eerzamen	10	34.24 S		Amber van Oostenbrugge	10	36.32 L
			Maud Franzen	10	33.59 S				
Prog.nr. 24	50 vrije slag Heren	:	Lorenzo Kats (BM)	10	32.77 S		Dj Nobel	09	30.87 S
			Paul Nagtegaal	10	36.12 S		Rufus Zorge	10	29.87 S
Prog.nr. 25	4 x 50 wisselslag Alle	:	Heren 1				11-99		NT
			1:	99	NT		3:	99	NT
			2:	99	NT		4:	99	NT
Prog.nr. 26	4 x 50 vrije slag Alle	:	Gemengd 1				11-13		NT
			1:	99	NT		3:	99	NT
			2:	99	NT		4:	99	NT